

Parcours professionnel de Nicolas Desjardins – Juillet 2019

Suite à de graves problèmes articulaires, Nicolas Desjardins a dû appliquer des changements majeurs dans son mode de vie. Éprouvant de la difficulté à marcher à 18 ans, il porta des prothèses pour les jambes et les pieds pour aider le réalignement de ceux-ci. Sans résultat à court ni long terme, ses problèmes empirant, il dû se tourner vers d'autres alternatives que la médecine traditionnelle.

Plusieurs rencontres avec des spécialistes en ostéopathie, chiropractie, orthothérapie, massothérapie, acuponcture, kinésiologie appliquée, rebouteux et naturopathie, ont développé son intérêt envers les traitements alternatifs et le corps humain. Devenu massothérapeute il y a quelques années, il poursuit ses études du corps avec d'autres spécialistes, tels que des chiropraticiens spécialisés en réalignement articulaire, pour finalement rechercher un complément essentiel : l'entraînement fonctionnel.

Sa vision est que nous vivons dans un environnement très loin duquel notre corps a évolué pendant des millions d'années. Il développe donc des nouveaux problèmes liés à l'ère moderne, autant de par l'alimentation transformée, par la position assise surexploitée, les métiers répétitifs forçant une rotation interne des épaules, un manque de stimulus du cervelet, etc.

Toujours en recherche des causes des déséquilibres posturaux, Nicolas développa des intérêts en neurologie. Il suivit une formation en posturologie au Canada en 2013.

Il fonde et exploite le Centre de Développement Athlétique Primal Camp de 2012 à 2015.

Depuis 2014, il entreprend une certification en neurologie fonctionnelle et en neurosciences médicales.

De septembre 2014 à 2016, il intègre l'équipe de l'Institut AAT (Applied Athletic Therapeutic) en tant que formateur et développeur de contenu.

En février 2016, il intègre l'équipe d'Applied Movement Neurology Academy, basée en Angleterre, en tant que AMN Senior Lecturer.

En juin 2016, il intègre l'équipe du Centre d'étude Équilibre (Ce2), basé en France, en tant que développeur de contenu et enseignant.

En novembre 2016, il devient chroniqueur pour le WebMagazine FD Fitness.

En 2016, il fonde et exploite L'Institut Neuro Performance Inc.

En 2017, il participe comme invité-conférencier au Virtual Neurology Summit 2018.

Depuis l'hiver 2017, il entreprend un Doctorat / Ph.D en Médecine Intégrative à Quantum University aux États-Unis.

En août 2018, il obtient son baccalauréat en Sciences Holistiques de la Santé de la Quantum University.

Passionné, il compte maintenant plus de 8000 heures de formations qu'il a acquises dans 7 pays différents et 10 000 heures de pratique clinique. Il a enseigné pour 4 écoles dans 4 pays et il souhaite partager ses connaissances, en offrant des cours aux spécialistes de la santé et du conditionnement physique dans le monde, dans le but de faire évoluer les pratiques actuelles à un niveau supérieur.

Nicolas Desjardins, BHS
Bachelier en Sciences Holistiques de la Santé
Expert en Neurologie Posturale et en Neurothérapie
Président, Clinique et Institut Neuro Performance

1100 chemin du Manse-Boisé
Prévost, Qc
J0R1P0, Canada
1-514-771-6938

info@institutneuroperformance.com

www.institutneuroperformance.com

<https://www.facebook.com/nicolasdesjardinstherapeute>

<https://www.facebook.com/institutneuroperformance/>

<https://www.youtube.com/channel/UCGNJjZZOvNzIFQfHPvAJCg>

<https://www.instagram.com/institutneuroperformance/>

Études actuelles

Doctorat en Médecine Intégrative/Médecine Naturelle (60% complété)	(En cours)
International Quantum University for Integrative Medicine, Hawaï	
Maitrise en Médecine Intégrative/Médecine Naturelle (83% complété)	(En cours)
International Quantum University for Integrative Medicine, Hawaï	
Baccalauréat en Sciences Holistiques de la Santé	(2018)
International Quantum University for Integrative Medicine, Hawaï	

Spécialités

Certified Postural Neurologist (American Posture Institute)

Posturologue certifié en reprogrammation posturale niveau 4, par Posturepro

Éducation et formation

Développement athlétique

Réalignement articulaire

Praticien en Massage (Massage suédois international, Anatomie-Physiologie, Déontologie)

Naturopathie et supplémentation

Crossfit certification niveau 1

Certificat en entraînement fonctionnel niveau 2 (Functional Training Academy)

Globalfit Niveau 1

Certified BioPrint Practitioner

Kinetic Chain Enhancement Squat and Deadlift Certified Practitioner

AMN Neural-Skeletal Screen Practitioner / AMN niveau 3

Z-Health Movement Reeducation Specialist

BodyTalk Practitioner (International BodyTalk Association)

ANF niveau 2

Reiki Master

Inventeur d'outil thérapeutique :

- Proprioception Enhancer, Outil Gua Sha (2018)

Créateur des formations et présentations

- Optimisation et correction du mouvement – Les Sports de Force (Institut AAT, 2015 – INP 2017)
- Conférence : Les mécanismes physiologiques - La science derrière le muscle testing (2015)
- L'intégration des sens et des schémas moteurs pour la performance, la stabilité et la mobilité (Institut de Recherche et Expérience de la Force Humaine, Édition 2, Lévis 2016)
- Posture, Mouvement et Neuro Performance (Centre d'étude Équilibre (Ce2), Nantes, France, 2016)
- Optimisation oculaire, vestibulaire et proprioceptive. (Neuro Performance, 2016)
- Conférence : Votre cerveau, votre Docteur. (Congrès Santé 2016)
- Article 'L'humain bioélectrique', pour le livre Végé Fitness Volume 2, par Jeff Morin (en attente de parution)
- Institut Neuro Performance Niveau 1 – Les troubles bioélectriques, rééducation oculaire et vestibulaire (2017)
- Institut Neuro Performance Niveau 1 - NeuroBrain Nutrition, avec Anthony Borsellino, N.D. (2018)
- Institut Neuro Performance Niveau 2 - L'utilisation des voies énergétiques et des spectres lumineux, pour la santé et la performance (2018)
- Conférence : La douleur, un allié à comprendre pour la guérison (2018)
- Virtual Neurology Summit 2018 - Bioelectrical perturbations kills postural rehabilitation
- Institut Neuro Performance Niveau 1 - Les perturbateurs posturaux (2018)
- Institut Neuro Performance Niveau 1 – La rééducation sensorimotrice, avec Mike Arcuri (2018)
- Institut Neuro Performance Niveau 1 - Le système Myonik - L'anti-mobilisation articulaire (2018)
- International Conference on Central Nervous System & Therapeutics (Paris, Novembre 2018)
- Institut Neuro Performance Niveau 1 – Neuro Training pour athlète ou réhabilitation (2019)
- Institut Neuro Performance Niveau 1 – La rééducation avancée du pied, avec Posturepro (Avril 2019)
- Institut Neuro Performance Niveau 1 - Les peurs et les résistances qui empêchent d'atteindre un objectif personnel, thérapeutique ou de performance, avec Brigitte Korak (Avril 2019)
- Institut Neuro Performance Niveau 1 - Nutrition pour athlète, avec Anthony Borsellino, N.D. (Mai 2019)
- Institut Neuro Performance Niveau 1 – La rééducation respiratoire, avec le Dr Thomas (Avril 2019)

Formations reçues

International Quantum University for Integrative Medicine

- IM-703 – Quantum Healer
- IM-705 – Quantum Doctor
- IM-711 – Health Freedom Options
- IM-704 – Quantum Biology
- IM-900 – Biology of Belief
- IM-300 – Hypnotherapy Training
- IM-200 – Auriculotherapy Training

2018

- IM-101 – Biofeedback
- IQ-500 – Quantum Homeopathy and Homotoxicology
- IC-501 – New quantum Medicine
- IQ-400 – Quantum Taoist Medicine and Acupuncture
- IQ-200 – Quantum Hematology
- IQ-401 – Integrative Holistic Healthcare Course
- IQ-301 – Quantum Hormonology
- IQ-300 – The Five Pillars of Health
- IQ-700 – Practicum Cases
- IQ-200 – Quantum Healing and Consciousness

Ephraim Soltani (Udemy)

- Cours d'initiation à la kinésiologie appliquée moderne 2019

Luke Yamaguchi

- The Dark Side of Vaccines 2019

Institut Axis

- Les ventouses thérapeutiques - Niveau 1, par Francis Létourneau, Acupuncteur et Entraîneur 2018
- Gua Sha – Niveau 1

Organo Gold Product

- Organo Gold Presentation, Dr. Robert Rakowski 2017

Institut Neuro Performance

- Formation en Nutrition Sportive, par Pierre Vinet 2017
- La rééducation sensori-motrice, avec Mike Arcuri 2018

Méthode Padovan

- Réorganisation Neurofonctionnelle Module 1 - Bases de la Méthode et introduction aux exercices corporels 2017

Amino Acid Academy

- Amino BioFrequency Therapy, Level 1 2017
- Amino BioFrequency Therapy, Level 2

The International Association of Functional Neurology and Rehabilitation

- Post-Graduate Certification of Completion (100 h) 2017

American Posture Institute

- Certified Postural Neurology Program 2017

Applied Movement Neurology Academy

- Neural-skeletal Screen 2015
- AMN Homeostasis private course (London, UK) 2016
- AMN Neural-Skeletal Screen private course for AMN Senior Lecturer (London, UK) 2016
- Introduction to Cranial Nerves and the AMN Calibrate System 2016
- Applied Movement Neurology Academy Level 1 Certification - The Cerebellum 2016
- AMN Homeostasis 2017

Séminaire SARMS Peptides, avec Jean-Francois Tremblay et Benoit Lapierre

2017

PosturePro

- Programme International de Performance PosturePro Niveau 1
- Programme International de Performance PosturePro Niveau 2
- Programme International de Performance PosturePro Niveau 3
- Programme International de Performance PosturePro Niveau 4

- Introduction à l'orthopédie dento-faciale fonctionnelle - Partie 4	2014
- The Eye, Vision and Eye Movement, Advanced Eye Program - PosturePro International Performance Program	2014
- Webinar : Aperçu sur la posturologie et l'ATM? (Activateur fonctionnel)	
- Orthopédie Dento-Faciale Fonctionnelle avec les Activeurs Fonctionnels (Activateur fonctionnel, Organisation spatiale de la Bouche)	2014 2014
- Reprogrammation Posturale Globale, Forum de Posturologie : Évènement Gratuit Vin et Fromage et Réseautage	2014
- Cours avancé de Posturologie avec le Dr Bernard Bricot	
- Comment prévenir et renverser les défis d'apprentissage (par Mat Boulé, Jean-Philippe Brouillard et Natasha Azrak)	2014 2014
- La posturolo VI : de nouveaux horizons (par Mat Boulé)	
- Black Elephant Series 1 - Posture and Hormone Production	2015
- Primitive Reflexes - Advance Program (Montreal)	2015
- Black Elephant, Series 2 - Posture and Emotional Management - (Montreal)	2015
- The links between posture and hormone production (Annette Verpillot and Dr. Robert A. Rakowski, PosturePro, Montreal)	2016 2016
- Webinaire : Dr. Robert Melillo On Brain Imbalance and Posture (Mars 2019)	2019
Zone Riflesse – Metameric Massage	2019
Mansion Coaching	2016
-Atelier conférence : Reprendre son pouvoir	
International BodyTalk Association	2016
- BodyTalk : Fundamentals Level 1-2	
Institut Kiné-Concept	2016
- Fasciathérapie intégrée - Niveau 1	
Université du Colorado à Boulder & Université du Colorado	2016
- Gut Check - Exploring Your Microbiome	
Mobilisation viscérale, par Mathieu Boulé, D.O (Montreal)	2016
Neural Organization Technique Workshop – (Amanda Roemer Montreal)	2016
Fitness Training Seminar (Salim Satir, Ph.D., Brossard)	2016
L'origine viscérale des douleurs myofasciales (non traumatiques), Eric Garant, D.O.	2016
Séminaire sur l'optimalité vs la normalité avec le Dr Serge Corbin, m.d.	2016
MPS Therapy	2016
- Scar and Cranial Suture Release Therapy (Toronto)	
- Introductory to Pain & Scar Release Seminar 2016 (MPS Pain Therapy, Toronto)	
- Advanced Circuits 1	
Metagenics	
- Whole Detox How to Thrive in a Toxic World through Nutrition & Lifestyle (Laval)	2016
- Integration of Functional Nutrition: A 1-Day Course from Practitioners, Dr. Robert G. Silverman (Laval)	2017
- Put Stress in Its Place with Practical Nutritional Protocols, Dr. Bob Rakowski	2017

École de massage À Fleur de Peau

- Initiation à la chromothérapie (École à fleur de peau, Montréal) (24h)
- Décodage somatique (École à Fleur de Peau, Formateur Joël Castanet) 2016

International Academy of NLP

- Neuro-Linguistic Programming Basic Training (Montreal) 2016

Congrès Santé 2016

- 1) Nicolas Desjardins, votre cerveau, votre docteur
 - 2) Christine Angelard, L'art de la gratitude, un chemin de guérison
 - 3) Johanne Gagnon, Saviez-vous que tout ce que vous appliquez sur votre corps est rapidement absorbé par l'épiderme?
 - 4) Claude Marie Vienne, La lumière, le langage des cellules
 - 5) Père Barreau
 - 6) Jean-Philippe Groulx
 - 7) Liane Dufresne
 - 8) Marcel Leboeuf, Rencontrer ses peurs
- 2016

Duke University

- Certificat : La perception visuelle et le cerveau
 - Certificat : The Brain and Space, avec mention distinction
- 2015

Neuro Linguistic Programming private seminar, David Barcos

2015

Séminaire Jean-Francois Thibault, 2 août 2015, Montréal

2015

BodyTalk, séminaire privé avec Mira Rachel Krol (Montreal)

2015

Les lignes professionnelles (Pierre-Luc Perreault, Lévis)

2015

Neural Organisation Technique / Touch for Health Seminar

2015

Touch for Health Seminar

2015

ATP- Labs Education

- ATP-Labs, Toronto 2015, Covering the basics (Charles Poliquin) 2015
- ATP Advanced Series, Perte de gras (Vincent Comtois) 2017

Get your Sexy back : Testostérone, oestrogène, énergie, force, libido, fonctions sexuelles, perte de gras, et silhouette de rêves ! (LaNaturopatheModerne.com)

2015

Cellfield Canada

- From Sensory Processing to Executive Functioning (Cellfield Canada, Maude LeRoux) 2015
- Cellfield French Launch : 2014
 - 1) Dimitri Caplygin, BSc., Cellfield Founder & Creator - Brain training versus tutoring – why and when
 - 2) Dr. Rina Gupta, Ph.D., Child Psychologist - Dyslexia
 - 3) Lucie Montpetit, BSc., (Occupational Therapy), Teacher of the Padovan Method of Neurofunctional Reorganisation, l'Ordre des ergothérapeutes du Québec (OEQ) - How Cellfield targets the eyes (and why it matters)
- Emotional Processing and Behavior in Children. Is it behavior or is it development (Maude Leroux, OTRL, SIPT, CTC, IMC, Expert DIR Trainer. Cellfield Canada, Vaudreuil) 2016

Académie Énergie Santé

- Les complexes Homéopathiques (Formation niveau 1) 2014
- Les Magistrales en Homéopathie (Formation niveau 2) 2014
- Le système pulmonaire (Formation niveau 2) 2014
- Homéo-Animaux (Formation niveau 1)
- L'aromathérapie (Formation niveau 1) 2014
- Les Oligo-Éléments 2015
- Les glandes 2015
- L'intestin 2015
- Nouveau-né et allaitement 2016
- Comment utiliser correctement les keytones 2016
- Biologie Totale de base, Niveau 1 2018
- Biologie Totale de base, Niveau 2 2017
- Biologie Totale de base, Niveau 4 - Décodage dentaire, première partie 2018
- Biologie Totale de base, Niveau 5 - Décodage dentaire, deuxième partie 2017
- L'alimentation naturelle 2018
- Le système pulmonaire 2018
- HomeoVet et visite de laboratoire Homéocan 2018
- Nutrithérapie 2018
- Sport, performance et endurance 2018
- Homéopathie et Astrologie 2018
- Les Eaux Florales 2018
- La Gemmothérapie 2018

Z-Health Performance

- Essentials of Elite Performance (Berkley, San Francisco) 2015
- R-Phase : Z-Health (Copenhagen, Danemark) 2016

Swis Symposium

- Swis Symposium 2015 (Toronto) 2015
- Swis Symposium 2016 (Toronto) 2016
- Performance Based Muscle Testing, Dr David Leaf 2016

CERA

- Ostéodynamie et Chaînes G.D.S - Atelier d'Introduction 2015

Brain Gym International

- Brain Gym® 101 (par Lisa Marcovici) 2015
- La base physiologique de l'apprentissage (par Dr. Carla Hannaford)
- Optimisation optimale du cerveau
- Séminaire privé Brain Gym, avec Lisa Marcovici (Rekinexion)
- Advanced Edu-k in depth, The 7 dimensions of learning & intelligence. (Don Wetsel, Brain Gym)
- Le développement du mouvement : Fondation pour la vie et l'apprentissage 2019
- Dynamiques du mouvement

Congrès Santé 2015

- 1) Environnement et santé cardiaque : Vers une cité cardio-protectrice par Dr François Reeves 2015
- 2) La musique des sphères et la sonorité des mondes par Emmanuel Comte, Sonologue, Sonothérapeute
- 3) Et si c'était l'intestin? par Nathalie Ashkar naturopathe
- 4) Accompagner la fin de vie par Isabelle Pitre, P.D.G. Coach & Enseignante
- 5) La solution simple et économique pour remédier de façon permanente au syndrome métabolique, Laurent Causse nutrithérapeute
- 6) La place de l'herboristerie dans les soins d'aujourd'hui par Johanne Fontaine Herboriste

- 7) Ostéopathie: qu'est-ce qui fonctionne et qu'est-ce qui ne fonctionne pas ! par Michaël Daras ostéopathe
 8) Agir autrement, facilement et rapidement par Martine Forest, coach libération du soi

Online Continuing Education for Chiropractic Doctor	2014
-Physical Therapy	
-Neurology	
Online Continuing Education for Massage Therapist	2014
- An Overview of Carpal Tunnel Syndrome MT	
- Anatomy	
-Ergonomics	
-Kinesiology	
-Lymphology	
Atelier Courage et Détermination, Yoga : Inversions, équilibres sur les mains et les bras (Patricia-Saraswati Letendre)	2014
Projet Athlète-X Kin Performances, Module 2	2014
Creating a Functional Sport Performance Team, Becci Twombly, RD, CSSD (Webinar)	2014
Powerlifting et Sports de force pour athlètes (Steve Dubé)	2014
Séminaire de préparation pour athlètes du domaine du fitness et sportifs de haut niveau (Vincent Comtois, Jean-François Gaudreau et Mathieu Bouchard)	2014
Introduction à la gymnastique appliquée 1 (Eric Saintonge et Marc Carangi)	2014
Sommet Kin Performances 2014	2014
1) Habitudes des guerriers, par Eric Falstrault PICP5, naturopathe, Bioprint	
2) La posture et la prescription d'exercices adaptée, par Denis Pedneault M.sc.	
3) Accélérer Usain Bolt, par Pierre-Mathieu Dubois B.sc.	
4) La Somato-nutrigénie, par Vincent Comptois FLT ND	
5) Suppléments Alimentaires, par Pierre-Olivier Pinard B.sc. FLT	
Globalfit	2014
- Module 1	
Strength Sensei / Poliquin	
- Kinetic Chain Enhancement Model for Squat and Deadlift (Strength Sensei)	2015
- Bioprint (Strength Sensei)	2014
Institut AAT / MB Nutrition	
- L'insuline, la gestion du poids et le vieillissement prématuré (Institut Applied Athletic Therapeutic)	2014
- Le cortisol, le stress et la santé (Institut Applied Athletic Therapeutic)	
- Niveau 1 : La cascade hormonale, les somatotypes et l'évaluation client (Institut AAT)	2014
- Séminaire : Le cortisol, les surrénales (Par Mathieu Bouchard, Naturopathe chez MB Nutrition)	2014
Atelier-Conférence : Comment oser prendre la parole en public ? (Par Marie-France Nault)	2014
Atelier : Yoga et anxiété 1 (Patricia-Saraswati Letendre)	2014
Projection : Breastmilk	2014
Conférence de Dr. Pierre Cloutier : La normalité vs l'optimalité	2014

Séminaire, système endocrinien et supplémentation 2014

The Detox Summit 2014 2014

- 1) Alejandro Junger, MD - The Many Approaches to Detox and Coming Clean
- 2) Mary Ellen Chalmers, DMD - Functional Dentistry Recognizing the Signs and Symptoms of Oral Inflammation and Toxicity
- 3) Amy Myers, MD - Thyroid Dysfunction, Autoimmunity, and Toxins
- 4) David Perlmutter, MD, FACN, ABIHM - Toxicity and Brain Function
- 5) Aristo Vodjani, PHD, MSC, CLS - Cutting-Edge Diagnostics for Toxicity
- 6) Aviva Romm, MD - Toxic Shock How to Minimize the Risks of Living in a Chemical Stew
- 7) Char Sundust - Living in Harmony with Nature as the Ultimate Detox
- 8) David Wolfe - Nature's Solution to Toxicity is Food
- 9) Elson Haas, MD - Staying Healthy With Nutrition and Detox
- 10) Frank Lipman, MD - Building a Better Microbiome Gut Bacteria and Detox

Colloque éducatif sur la santé alternative, 1ère édition 2014

- 1) Dr Martin Moisan, Médecin généraliste et auteur - Être en bonne santé, qu'est-ce que cela veut dire?
- 2) Caroline Huppé, Naturopathe - Équilibre hormonal et santé
- 3) Richard Boulanger, Homéopathe, naturopathe et conférencier - L'homéopathie pour les allumés !
- 4) Stéphanie Émond, Acupuncteur - Trésors de la médecine chinoise et de l'acupuncture
- 5) David Tan, Maître Feng Shui - Feng Shui pour une meilleure santé physique et émotionnelle

The Natural Cures Summit 2014 2014

- 1) Dr. Alan Christianson, NMD - Healing the Thyroid and Adrenals
- 2) Dr. David Hill - Transform Your Health with Essential Oils
- 3) Lauren Geertsen, NTP - Autoimmune Disease Diet
- 4) Dr. Josh Axe, Natural Cures for Leaky Gut

Colloque Ostéopathie 2014

- 1) Julia Duplessy, Ostéopathe D.O
- 2) Guylaine Bédard, La thérapie proprioceptive des jeunes enfants
- 3) Joël Lemaire, Le traitement proprioceptif des troubles des apprentissages
- 4) Michaël Daras, Sucre: Le responsable de l'instabilité thérapeutique.
- 5) Michèle Dufresne, Le fil conducteur - de la dysfonction à la pathologie.

Académie de Massage Scientifique 2013

- Niveau 1 : Praticien en massothérapie (400 h)

Atelier Le succès d'entraînement en petit groupe, par Mai-Linh Dovan B.Sc. (4 h) 2013

Atelier Bench Press, avec Alex Babin et Mai-Linh Dovan B.Sc. 2013

Ateliers avec Christian Thibodeau 2013

- 1) Séquences de l'apprentissage de l'arraché, épaulé, jeté
- 2) Haltérophilie et pliométrie dans un entraînement de performance sportive
- 3) Exercices correctifs pour faiblesses et défauts techniques en haltérophilie
- 4) Maintenir un haut niveau technique et performance optimale des mouvements d'haltérophilie pour compétition de Crossfit.

Sommet Kin Performances 2013 2013

- 1) Pierre Roy PICP5 - Réflexions sur l'entraînement de performance
- 2) Junior Mentor Msc. - Le point sur l'industrie des suppléments au Canada
- 3) Pierre-Mathieu Dubois Bsc. ND. - Proprioception vs Mobilité vs Motricité
- 4) Dominique Rouleau MD - Les blessures sportives du membre supérieur

5) Vincent Comtois FLT ND - L'alimentation humaine et la détoxification pour l'équilibre hormonal et la longévité

6) Pierre-Olivier Pinard Bsc. FLT ND - Gestion des émotions dans le changement

Séminaire Muay Thai avec Ajarn Chai Sirisute (Sparmax 2013) 2013

Séminaire sur la Médecine Anti-Aging et fonctionnelle, La science du vieillissement.(Dr Pierre Cloutier) 2013

NPE

- Fast Forward - Get your fitness business in shape

Level I Functional Training Certification

FTA-C01 – Introduction à l'entraînement fonctionnel

FTA-C02 – Exercices et applications pour le centre du corps

FTA-C03 – Exercices et applications pour le bas du corps

FTA-C04 – Exercices et applications pour le haut du corps

FTA-C05 – Introduction à la plyométrie

FTA-C06 – Agrès et applications techniques de l'entraînement fonctionnel

FTA-C07 – Conception de programmes

FTA-C08 – Introduction à l'entraînement F.I.T.T. (Functional Integrated Tactical Training)

Level II continuing education courses

FTA-201 - Muscle testing et ses implications pour le mouvement -présenté par Mat Boulé, ostéopathe et posturologue

FTA-202 - Kettlebell Training -présenté par Marc Carangi, Renagade, TFW, spécialiste en performance athlétique

FTA-203 - Introduction à la réadaptation fonctionnelle - Épaule et ceinture scapulaire -présenté par Mai-Linh Dovan, B.Sc. réadaptation fonctionnelle et Marie-Michèle Perron, B.AA, CAT(C)

FTA-204 - Introduction à la nutrition sportive -présenté par Jonathan Patenaude, N.D.

FTA-205 - Introduction à la nutrition sportive II -présenté par Jonathan Patenaude, N.D.

FTA-206 - Entraînement pour la vitesse et l'agilité -présenté par Pierre-Olivier Brunet, B.Ed. (IPerformance Training)

FTA-301 - Mobilité Dynamique: Évaluation et intégration

FTA-302 - Haltérophilie de base pour l'entraînement fonctionnel, en collaboration avec Pierre-Olivier Brunet, B.Ed., PNCE, SCPE

Développement d'affaires :

- Business Personal Trainer - Découvrez les 10 leviers pour multiplier par 10 vos revenus. (Jacob Hamel et Alex Kiffer, Janvier 2019)
- Conférence sur le marketing pour les médias sociaux (Simon Paquin, SP Consultants, Février 2019)
- Organizational Acupuncture™ For the Health of Your Culture - Mark N. Clemente (Février 2019)

2019

Action Directe :

- Accréditation pour grimpeurs sur Surface Artificielle d'Escalade (SAE)
- Pratiquant autonome - Moulinette (Action Directe)
- Pratiquant autonome - Premier de cordée (Action Directe)

Médecines énergétiques :

- Reiki Level I, II and Master Certification | Energy Healing, (Melissa Crowhurst, Janvier 2019)

2019

Certifié en secourisme général et RCR/DEA niveau C

St John Ambulance, Clicktosave First Aid Course (Février 2019)

Bodies, l'exposition: voyage au cœur du corps humain

Conférence - Vers un environnement sain et durable (Val-David, Juin 2018)

Lohry Louise Dubé – Workshop (Montreal, 25 novembre 2018)

Control Your Brain and Chemistry - Become Confident and Creative (Global Harmony Crew - Vegard Gjerde, Vegard Havre Paulsen) (Février 2019)

Introduction to Performance Therapy and Training, by Mike Reinhold (2019)

Université du Québec

- Communication et Internet (cours)
- Communication interculturelle (cours)
- Techniques d'animation et d'intervention (cours)
- Histoire des communications (cours)
- Introduction à la communication (cours)
- Théories de la communication 1 (cours)

Sports et parutions

<http://youtu.be/BWxDTBVXNkY> (Télévision, Réseau-Santé, 2015)

https://www.youtube.com/watch?v=Wg_4qMLFC3E (Mobilité 101, 2017)

<https://www.youtube.com/watch?v=7KCz5PT8zU0&feature=share&fbclid=IwAR2KBO8xrbuuTOhakmMzF92LvIlmjRMM9cXB2OsFmd-CBBgm4kXhey4U9Vg> (Real Movement Project, France, Décembre 2018)

Entre 2012 et 2015, il fait partie de l'équipe Nationale de combats extrêmes en armure avec 'L'ost du Québec', l'équipe nationale canadienne.

Finalistes au Festi-Force 2013 de St-Jean-de-Matha, catégorie poids-lourds.

Série de capsules publicitaires pour l'Entrepôt du Matelas Haut de Gamme de Terrebonne (2017).